

PIEL A PIEL TOQUE CURATIVO

¿QUÉ ES EL CONTACTO PIEL CON PIEL?

Aquí tienes una versión mejorada del párrafo, con mayor claridad y fluidez:

El contacto directo ocurre cuando uno de los padres sostiene a su recién nacido, vestido solo con un pañal, contra su pecho desnudo.

En esta práctica, el bebé se mantiene en posición prona modificada o en arrullo, asegurando un contacto piel con piel. Para mayor comodidad y protección, se puede colocar un gorro en la cabeza del bebé y cubrir a ambos con una frazada. La mejor manera de realizar este proceso es transferir al recién nacido desde la cuna o el isoterma con una técnica de transferencia en posición de pie, siempre que sea seguro y adecuado de realizar.

¿QUÉ SON LOS ABRAZOS CON LAS MANOS?

Un abrazo con las manos es una forma cálida y reconfortante de brindar apoyo a un recién nacido hospitalizado en la CICU, en especial cuando el contacto piel con piel no es posible.

- Para realizarlo, asegúrese de tener las manos limpias y tibias para que el contacto sea reconfortante y positivo.
- Coloque suavemente una mano en la cabeza al bebé y con la otra sosténgale los pies en forma de cuenco.
- También puede apoyar una mano sobre el torso o el vientre.
- Mantenga una presión suave y constante, sin mover las manos.
- Evite acariciar o dar palmaditas ya que podría sobre estimular al bebé.



Brinda Estabilidad Psicológica

Ayuda a regular los signos vitales como la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la respiración



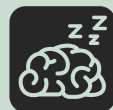
Reduce el Estrés

Reduce los niveles de estrés del bebé y del padre, lo cual puede disminuir los niveles de cortisol.



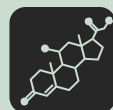
Alivia el Dolor

Puede aliviar el dolor del bebé durante algunas intervenciones



Beneficia el Sueño y el Desarrollo Cerebral

Fomenta ciclos adecuados de sueño y promueve el desarrollo cerebral



Crea Vínculos Afectivos y Emocionales

Fomenta la creación de un vínculo fuerte entre el bebé y los padres y combate la ansiedad y la depresión postparto.



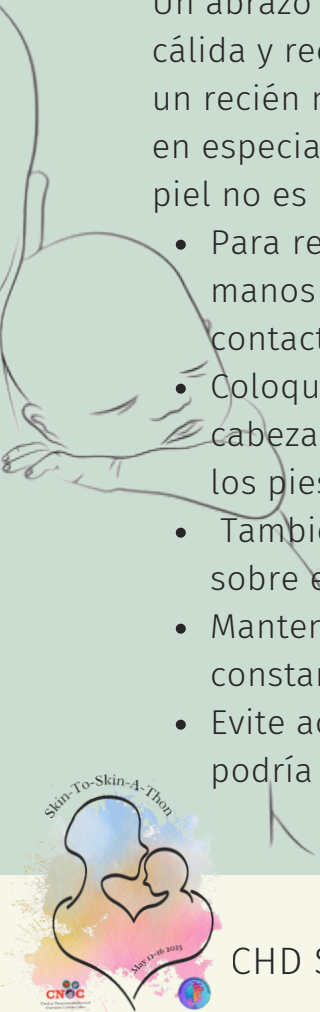
Producción de Leche Materna

Aumenta los niveles de la hormona oxitocina y puede mejorar la producción de leche materna



Crecimiento y Respuesta Inmunitaria

Mejora la digestión y la ganancia de peso, además de que fortalece la respuesta inmunitaria del bebé



LOS BENEFICIOS DEL PIEL A PIEL

TOQUE CURATIVO



Ayuda a regular los signos vitales como la frecuencia cardiaca, la presión arterial y la respiración



Reduce el Estrés

Reduce los niveles de estrés del bebé y del padre, lo cual puede disminuir los niveles de cortisol.



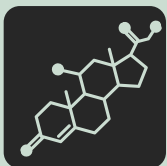
Alivia el Dolor

Puede aliviar el dolor del bebé durante algunas intervenciones



Beneficia el Sueño y el Desarrollo Cerebral

Fomenta ciclos adecuados de sueño y promueve el desarrollo cerebral



Crea Vínculos Afectivos y Emocionales

Fomenta la creación de un vínculo fuerte entre el bebé y los padres y combate la ansiedad y la depresión postparto.



Producción de Leche Materna

Aumenta los niveles de la hormona oxitocina y puede mejorar la producción de leche materna



Crecimiento y Respuesta Inmunitaria

Mejora la digestión y la ganancia de peso, además de que fortalece la respuesta inmunitaria del bebé



CHD Skin to Skin-A-THON



Agosto 2026



#CHDSKINTOSKIN